

## Suggestions de lectures suite à un deuil :

L'équipe de la pastorale du deuil a préparé une liste de certains ouvrages susceptibles d'aider les personnes ayant perdu un être cher.

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| Jean-Luc Hêtu         | Psychologie du mourir et du deuil<br>Éditions Méridien, Montréal, 1989   |
| Élisabeth Kübler-Ross | La mort, dernière étape de la croissance,<br>Éditions du Rocher<br>La mort est un nouveau soleil, livre de poche<br>La mort est une question vitale, livre de poche<br>La mort et l'enfant, livre de poche   |
| John D. Martin        | Je ne peux pas m'arrêter de pleurer,<br>Survivre à la perte d'un être cher<br>Éditions le jour, Québec, 1994   |
| Jean Montbourquette   | Grandir, l'Art de transformer une perte en gain<br>Éditions du Richelieu, Saint-Jean-sur-le Richelieu,<br>Québec, 1984<br>Comment pardonner, Éditions Novalis Centurion,<br>Montréal, 1992<br>Aimer, perdre et grandir, Éditions Novalis<br>Centurion, Montréal, 2001-2002 |
| Suzanne Pinard        | De l'autre côté des larmes, Guide pour une<br>traversée consciente du deuil, Éditions de<br>Mortagne, Boucherville, Québec, 1997   |
| Roger Régnier         | La perte d'un être cher, Éditions Québecor,<br>Outremont, Québec, 1993   |
| Paul Tremblay         | Les saisons à venir, La mort et l'au-delà,<br>Éditions Anne Sigier, 1995   |

Christophe Fauré	Vivre le deuil au jour le jour, Collection J'ai vu
Emmanuel Perrin	La mort expliquée à ma fille Huismon, 2002
Marcel Hoter	Explique-moi la mort Lumen Vitae 2004 (guide pour accompagner l'enfant devant la mort)
Josée Jacques	Des souvenirs pour la vie Fides, Médiaspaul, 2003